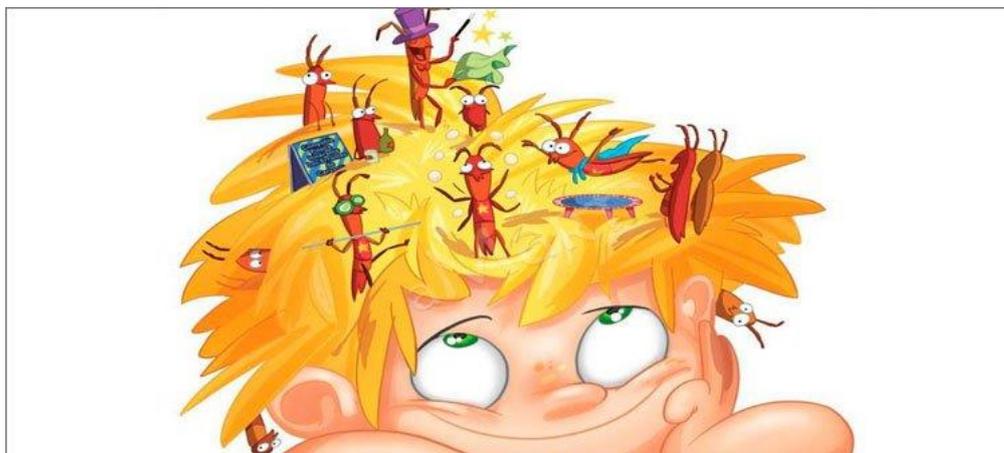


ОСТОРОЖНО! ПЕДИКУЛЕЗ!



Педикулез – рекордсмен среди паразитарных заболеваний по распространенности в мире. Это по данным ВОЗ. Является ли Россия исключением из этой печальной статистики? К сожалению нет. У нас в стране тоже не все гладко. К примеру, в 2014 году это нехорошее заболевание было выявлено у 278000 человек. И речь только о тех, кто попал в руки к медикам, а ведь есть еще и те, кто за помощью не обратился и лечился дома самостоятельно. Так же статистика утверждает, что чаще всего заражению подвержены дети всех возрастных групп. Почему так? Почему не взрослые, ведь они тоже постоянно находятся среди людей и имеют все шансы подхватить себе неприятности? Дело в том, что дети наши контактируют друг с другом очень тесно, а взрослые все-таки стремятся удерживать в неприкосновенности свое личное пространство и вероятность заражения снижается.

Пути заражения

Для начала развенчаем парочку мифов. Существует версия, что головных вшей можно подцепить от кошек или собак.



Но это мнение ошибочно. Человеческие вши ни на кошках, ни на собаках жить не в состоянии, так же как их вши не могут жить на нас. Так что не будем обвинять наших четвероногих друзей в инфицировании.

Еще один популярный миф звучит так: «Вши могут появиться сами по себе, от нервов». Типа, понервничал, попереживал и на тебе, вши. Так не бывает. Этому нет

никаких научных подтверждений. Вши не могут взяться из ниоткуда. Это же простые насекомые, хоть и очень вредные, и очень противные. Следовательно, должен быть источник заражения. И таким источником может быть только зараженный человек. Причем, если вы будете находиться в помещении с человеком, у которого, как говорится, все кишит, но не будете вступать с ним в близкий контакт, то заражения не произойдет. Для того, чтобы получить на свою голову насекомых, нужно соприкоснуться с ним волосами, обняться, в общем, быть очень-очень близко, чтобы у маленькой вошки был шанс и время перелезть с больной головы на здоровую. Скорость перемещения насекомого 10 – 35 см в минуту, а летать и прыгать вши, к счастью, не умеют.

Симптомы педикулеза

Сильный зуд на коже головы и шеи, вызываемый определенным веществом, которое выделяют вши. Ребенок, страдающий от педикулеза, постоянно сильно чешет голову, на коже могут появиться следы расчесов и раздражение.

Красные следы от укусов обычно видны на коже головы и на шее, часто заметны за ушами.

На волосах заметны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на перхоть. Но, в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам.

При тяжелой форме педикулеза лимфатические узлы за ушами могут быть увеличены.

Что можете сделать вы:

Если у вас появились вши, все члены семьи должны вымыть голову со специальным шампунем для профилактики. Отдайте шляпы и другие головные уборы в химчистку. Замочите все расчески, щетки и другие аксессуары для волос в специальном лосьоне или в спирте на несколько часов, а затем тщательно их вымойте.

Тщательно постирайте в горячей воде все постельное белье, полотенца и чехлы для мебели. Пропылесосьте все ковры, матрасы, сиденья в автомобиле и другие поверхности.

Обратитесь к врачу при признаках инфекции (волдыри, гной) на коже головы.

Рекомендации по профилактике педикулеза

Прививайте ребенку культуру поведения с рождения. Каждый член семьи должен иметь личные предметы гигиены (полотенце, расческа и т.д.).

Объясните, что головной убор надевать можно только свой. Никому из детей давать его не следует.

Приучайте девочек всегда следить за прической. Выходя из дома, рекомендуйте заплетать косы. В местах большого скопления людей вши способны переползти от зараженного человека на голову ребенка.

После поездки (в санаторий, загородный лагерь) внимательно осматривайте голову на обнаружение педикулеза.

В случае выявления принимайте немедленно меры и обезопасьте членов семьи от возможного заражения. Одежду ребенка, его постельное белье рекомендуется выстирать при температуре, превышающей 60 градусов. Сушить белье лучше под лучами солнца на протяжении 2-3 дней. Для профилактики рекомендовано использовать масла, отпугивающие насекомых – розмарин, чайное дерево, Melissa, тимьян. Важно, обнаружив педикулез, предотвратить его распространение. Ребенка

следует от контакта с другими людьми изолировать. Обязательно сообщите воспитателю, учителю об обнаруженном педикулезе. Необходимо проверить остальных ребят.

Если Вы обнаружили у Вашего ребенка педикулез, прежде всего, пожалуйста, успокойтесь и выберите любой удобный для Вас вариант действий.

Первый вариант

- ❖ Купите в аптеке любое средство для обработки от педикулёза (завшивленности).
- ❖ Обрабатывайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
- ❖ Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня. Для мальчиков возможна стрижка наголо.
- ❖ Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы тёплой водой.
- ❖ Наденьте ребёнку чистое бельё и одежду.
- ❖ Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.
- ❖ Осмотрите и при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.
- ❖ Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий.
- ❖ Повторите осмотры ребёнка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.

Второй вариант

Проводится в случаях наличия у Вашего ребёнка кожных, аллергических заболеваний и если возраст ребёнка до 5 лет.

- ❖ Вычешите живых насекомых частым гребешком желательно в ванную и смойте горячей водой.
- ❖ Обрабатывайте пряди волос аккуратно, не касаясь кожи головы ребёнка, разведённым пополам с водой 9% столовым уксусом и снимайте гниды с волос руками или гребешком. На гребешок можно насадить вату, смоченную тем же раствором для улучшения отклеивания гнид.
- ❖ Помойте голову и тело ребёнка детским мылом или шампунем.
- ❖ Постирайте нательное и постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте утюгом с отпариванием.
- ❖ Осмотрите и при выявлении насекомых, обработайте всех членов семьи. Для обработки взрослых членов семьи используйте противопедикулёзные средства, которые можно приобрести в аптечной сети.
- ❖ Повторите осмотры ребёнка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки. В случае выявления насекомых и гнид проведите повторные обработки до их полного истребления.