

«Семейные традиции»

Семейная жизнь невозможна без традиций. Они сближают домочадцев, поднимают им настроение, заставляют их быстрее спешить домой в конце тяжелого дня. Совместное времяпрепровождение (обеда и ужины, чаепития, чтение книг и др.), по мнению психологов, играет важную роль в создании гармоничных семейных отношений.

Ф. Достоевскому принадлежат слова «человека делают человеком светлые воспоминания детства».

Хорошо, если ребенок вынес из детства и сохранил на всю последующую жизнь стойкие семейные традиции. Он их, конечно, постарается принести свою семью.

Позаботьтесь о поддержании благоприятной эмоциональной семейной атмосферы. Она важна для вас, и для малыша. Трудно и большому, и маленькому, если в семье вечные неурядицы, если никто никогда ни в чем не хочет уступить. Семейная жизнь состоит в основном из будней. Помните о том, что стиль семейной жизни в целом впитывается вашим малышом в буквальном смысле с молоком матери. Организованность, чёткость с одной стороны – и расхлябанный, безалаберность другой. Общая жизнерадостность, оптимистичный, бодрость – и уныние. Наполненность интересными делами – и «пустое» время, которое приходится «убивать».

Семья крепка своими традициями, которые крепнут год от года, становятся нормой поведения и добрыми привычками. Добрые традиции сделают насыщенной интересной семейную жизнь, в том числе и детскую. На первое место мы поставим «детские дни рождения». Все семьи, независимо от материального уровня, могут себе позволить праздновать детские дни рождения. К сожалению, этот детский праздник зачастую родители вроде бы стараются сделать своего ребёнка, его друзей, но в силу неподготовленности, а порой непродуманности это мероприятие проходит как обычное застолье для взрослых, где дети поставлены сам себе. Как правило, в этот день к имениннику приходят как его сверстники, так и дети или значительно старше, или, наоборот, моложе. Вполне понятно, что так получается вследствие того, что родители приглашают своих друзей и приятелей. И тут ничего отрицательного быть не может – разновозрастные сообщества располагают огромными потенциальными воспитательными возможностями. Важно хозяевам учесть различный возраст друзей своего ребёнка и продумать активное участие каждого из них в торжестве. Просто рекомендуем пришедших гостей более старшего возраста делать своим помощниками в этом удивительном детском празднике.

Пролетело несколько зим весен, и ваш малыш подрос, приобрёл друзей, научился понимать, что хорошо и что плохо, а мы, повторяем, по традиции отмечаем день его рождения, собирая взрослых родственников и друзей. Но чем веселее становится за столом тем скучнее вашему малышу. Иногда он может задать вопрос: «Мама, почему в мой день рождения вам весело, мне скучно?». Чтобы избежать этого, родителям лучше поступить следующим образом. Рано утром поставьте на видное место подарки, чтобы малыш, как только проснется, сразу увидел их. Подарки можно завернуть в красивую бумагу или в коробку, завязать яркой лентой, потому что сам процесс распаковки подарка, его предвкушение – уже радость, игра. Подарки не обязательно должны быть дорогими. Неиспорченный ребёнок сумеет оценить даже самую незначительную игрушку. Только рекомендуем придерживаться правила: не дарить одежду обувь и что-либо съедобное. Очень важно, в свою очередь приучать детей оказывать знаки внимания окружающим – самим выбирать и делать подарки сверстникам. Ребята постепенно должны усвоить: чтобы доставить другим удовольствие, надо потрудиться. Они могут что-нибудь нарисовать, связать, выжить, выжить или с помощью взрослых выбрать интересный, но недорогой игрушку в магазине.

Кроме дней рождения, есть общие праздники – это и праздник осени, праздник мам, праздник 1 мая. И, конечно, всеми любимой Новый Год. Жаль, что родители отправляют дошкольников старше четырёх лет к бабушкам, где они просто послушают сказку, найдут под ёлкой подарок от Деда Мороза. Ещё один новый год пройдёт и оставит в памяти ребёнка и не такой уж большой след. А можно сделать детский праздник «Новый Год» семейной традицией.



Великолепно сделать семейной традицией походы и всяческого рода «вылазки» на природу. Только советуем очень вдумчиво подойти к такого рода экскурсиям: чтобы было интересно и вам, и вашим детям.

Субботы и воскресенья даны человеку для того, чтобы он отдыхал вместе со своей семьей. В этом плане я горячо агитирую за экскурсии по городу. Чем больше экскурсий, тем больше знаний и впечатлений у дошкольников. Почти все, чем располагает город или посёлок, в котором вы живёте, нужно показать малышу на этапе дошкольного детства. Причём в некоторые места нужно ходить много раз. После всех экскурсий хорошо бы иметь собственные фотографии, которые всегда будут напоминать детям приятный досуг с родителями.

Очень хорошей семейной традицией является ведение летописи своей семьи, её предков, которые можно оформлять в фотографиях, переписках, описаниях и мемуарных воспоминаниях. В этот вид деятельности постепенно вовлекается и дошкольник, понимая с возрастом причастность к своей многочисленной родне.

Несомненно полезно иметь в разнообразии своих семейных традиций коллекционирование. Неважно чего: марок, модели машин в картинках, книг и т.д. Но уж если коллекционировать книги, то не просто стремиться к их количеству, а весьма продуманно приобретать, к примеру словари, энциклопедии, произведения любимых авторов или определённый жанр. И ребёнок со временем почувствует, что данная работа проводится не для улучшения интерьера квартиры, а для углубления познаний в той или иной области. К таким семейным увлечениям взрослых, бесспорно, приобщаются дети.

В прошлом веке были модными семейные чтения. И не только модными, традиционными, но и полезными в плане воспитания своего подрастающего поколения. Дети воочию убеждались, какой интерес имеют домочадцы к книгам, как они выразительно их перечитывают, какие жаркие дискуссии идут о прочитанном. Вполне понятно, что в данном случае формировалась культура речевого общения взрослых и детей. Дети стремились подсознательно подражать родителям. И дух семейного чтения передавался из поколения в поколение.

Несколько слов о традиции проводить отдых летом совместно с детьми. По этому поводу есть различные толкования. С одной стороны, нет сомнения в том, что даже самые любящие родители устают от повседневных семейных забот и необходимости постоянно воспитывать своих детей. Сама по себе разница в возрасте объясняет подобное состояние. Особенно справедливо это в отношении матери, которой приходится проводить со своими чадами гораздо больше времени, чем отцу. Многие женщины просто мечтают быть в обществе только взрослых людей. Но если существует традиция отдыхать совместно с детьми, то нужно, непременно, продумать программу отдыха и подготовиться к ней. Чем больше дети будут знать, что их ожидает, тем легче они приспособятся к новой обстановке. Конечно, лучше всего путешествовать налегке, но все же мы советуем захватить несколько любимых игрушек и книжек. Не следует ожидать, что наши ребята сядут на землю и начнут любоваться природой. Мы нередко представляем себе отдых в виде полного ничегонеделания, но дети-то остаются, как всегда, активными, а иной раз становятся ещё более деятельными. Конечно, можно придумать много увлекательных дел с участием детей. Но время это действительно принесёт вам радость и удовольствие только в том случае, если мы в самом деле будем делать все дела вместе. Сделанные во время отпусков фотографии через год напомнят нам о прекрасных днях, проведённых вместе. Наконец, последние два – три дня отпуска лучше провести все вместе дома, не сразу возвращаясь к привычному повседневному ритму. Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы из-за каких-то перемен в жизни и привычек, которые могут возникать время отпуска, дом показался менее желанным. Наоборот, надо стараться, чтобы у детей постепенно складывалось убеждение – сколько бы не было на земле прекрасных и замечательных мест, нет ничего лучше родного дома.

Да, если будут семейные традиции – у вас может быть больше уверенности в том, что ребёнок будет тянуться домой, будет любить близких, его не перетянет тревожная «улица» со всякими печальными неожиданностями. И дошкольник будет расти, пребывая в эмоциональном благополучии!

Материал подготовила Богданова О.Ю., воспитатель, с использованием литературы: Л. Б. Фесюкова «От трех до семи»