

Лето красное и прекрасное, но и опасное

Пришло лето – пора отпусков, время каникул и активного отдыха на природе. В это время года дети много времени проводят на улице, где их могут подстерегать различные опасности. Ведь лето-это встречи с различными насекомыми, которые могут причинить вред ребенку, практически нет таких мест, где бы не водились комары, мошки, пчелы, осы, клещи, они встречаются и на природе, и в городах. Это не просто назойливые, жужжащие существа, мешающие отдыху, они немало опасны, ведь могут ужалить или больно укусить. Сами по себе эти укусы не так страшны, но страшна аллергия и реакция неокрепшего организма, которая может перейти в осложнения в виде крапивницы, отека. Также в летнее время ребенок может получить солнечный удар, который впоследствии может стать причиной различных заболеваний. Что может быть лучше, чем отдых в жаркую пору возле прохладного водоема? Но важно учитывать, что время проведения возле водоема, очень опасно для ребенка и за ним нужно вести постоянный присмотр



УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

Обезопасит от укусов комаров ношение закрытой одежды в сочетании с использованием репеллентов. При укусе пчелы в ране остается жало, которое нужно аккуратно удалить пинцетом. Если вы его сломаете, то наличие отломка жала в ране приведет к нагноиванию, и ранка будет заживать много дольше. После этого к месту укуса надо приложить холод для снижения неприятных ощущений и уменьшения отека. Если вы аллергик, то стоит принять антигистаминный препарат – дозировка при укусах часто указана в инструкции к препарату. Укусы клещей опасны переносом таких опасных инфекционных заболеваний. При укусе клеща рекомендуется не вытаскивать его самому, а сразу же обратиться в медицинское учреждение, где его удалят целиком. Если рядом такого учреждения нет, то удалять его надо очень осторожно, чтобы не раздавить и не разорвать. Уберечь от укусов клещей помогут закрытая одежда и использование специальных репеллентов.

Что делать после укуса комара?

1. Сделать после укуса крепкий раствор пищевой соды и периодически обрабатывать зудящее место.
2. Смазывать укусы спиртовой настойкой календулы, борным спиртом, томатным соком.
3. Сделать холодную примочку.
4. При множественных укусах принять антигистаминное средство.
5. В походной аптечке или на даче непременно следует держать различные антигистаминные препараты.

Специалисты не делают больших различий между этими состояниями. И это понятно. В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма. Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела. Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере. При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге. Обычно это бывает, когда ребёнок ходит солнце с непокрытой головой.

ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ

СРОЧНО! Устранить тепловое воздействие!!!!

- ♣ удалить пострадавшего из зоны перегревания;
- ♣ уложить на открытой площадке в тени;
- ♣ вдыхание паров нашатырного спирта с ватки;
- ♣ освободить от верхней одежды;
- ♣ смачивание лица холодной водой, похлопывание по груди мокрым полотенцем;
- ♣ положить на голову пузырь с холодной водой;
- ♣ частое опаживание;
- ♣ вызвать бригаду скорой помощи.

ОСТОРОЖНО, ВОДОЕМЫ!

Плавание способствует улучшению работы всех систем организма, в первую очередь сердечно-сосудистой и дыхательной. Оно является таким физическим упражнением, которое способствует росту тела детей. Вода очищает кожу человека, способствует улучшению кожного дыхания и укреплению самой кожи. Конечно, родители обязаны следить за своими детьми, купающимися в воде! Дети, не умеющие плавать, могут заходить в водоем не глубже, чем по пояс и то под присмотром лиц, умеющих плавать. Вода - стихия, и таит в себе множество опасностей: холодные ключи, тина, водовороты, коряги. Поэтому взрослый должен быть всегда рядом, особенно если ребенок не умеет плавать.



В настоящее время существует множество средств для безопасного плавания в воде и обучения азам самостоятельного нахождения в воде. Это и нарукавники, и жилеты, и разнообразные круги для плавания. Для младенцев существуют специальные круги, которые надеваются на шею.

При купании необходимо соблюдать правила:

1. Не разрешается купаться натошак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды.
2. В воде дети должны находиться в движении.
3. При появлении озноба немедленно выйти из воды.
4. Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.

Соблюдение правил безопасности в летний период - приятные воспоминания на целый год.

Подборку материала провела Богданова О.Ю.,
воспитатель