

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №17 пос. Красносельского
муниципального образования Гулькевичский район

*Мероприятие по реализации образовательной области
« Физическое развитие» на тему:
«Что такое эстафета?»
для детей старшего дошкольного возраста*



Коваленко С.В., инструктор
по физической культуре

2018г.

Задачи: познакомить детей с термином «эстафета», способствовать формированию основ ЗОЖ, потребности заниматься физической культурой и спортом, закреплять название некоторых видов спорта, в которые включены эстафеты.

Ход мероприятия

На мероприятие приходит инструктор в спортивной одежде тренер Гантелькин, показывает детям слайды на тему: «Что такое эстафета?»

Инструктор. Ребята, эстафета - соревнования спортивных команд - бег, движения на дистанции, при котором на определённом этапе один спортсмен, сменяясь, передаёт другому установленный предмет.

Эстафета является неотъемлемой частью соревнований во многих видах спорта.

Впервые на V Олимпийских играх (Стокгольм, 1912г.) в программу соревнований по лёгкой атлетике были включены эстафеты 4*100м и 4*400м) В этих классических эстафетах, проводимых как среди мужских, так и женских команд, спортсмены передают **эстафетную палочку**.

Существует ещё один вид эстафет, который называется **экиден** («сумка почтальона»). Название состязания связано с тем, что когда-то участники передавали не эстафетную палочку, а почтовую сумку. Эстафета проходит на марафонской дистанции 42км 195м, которая для мужчин делится на 5, а для женщин – на 6 этапов.

В современную программу Олимпийских игр **по плаванию** входят эстафеты 4*100 (женщины) и 4*200 (мужчины) вольный стиль. 4*100м – комбинированные для мужских и женских команд (поочередно на спине, брасс, баттерфляй, и вольный стиль). В этом виде спорта касание спортсменом бортика бассейна считается передачей эстафеты, т.е. сигналом, по которому следующий участник начинает движение.

В лыжных гонках существуют эстафеты 4*5км для женских команд и 4*10км для мужских. Передача эстафеты осуществляется касанием руки.

Биатлон считается молодым видом спорта. На каждом этапе в эстафетах биатлона для мужчин и для женщин по два огневых рубежа: первый лёжа, второй- стоя. Передача эстафеты осуществляется касанием руки.

Так же молодым видом спорта является **шорт-трек**. Это разновидность конькобежного спорта. Здесь проходит эстафетная гонка. В беге на 3000м – у женщин и 5000м – у мужчин (по 4 участника в команде) эстафету от одного спортсмена к другому можно передавать в любой точке дистанции касанием

любой части тела. Спортсмен обычно подталкивает сзади своего товарища по команде, содействуя более быстрому прохождению дистанции. (Слайд №8)
Существуют эстафеты и в таком интересном не олимпийском виде спорта, **как спортивное ориентирование.**

Если в указанных видах спорта проводятся соревнования в эстафетах, определяющие лучших участников, то в истории Олимпийских игр нового времени есть такое явление, как *эстафета олимпийского огня*, где нет победителей и побеждённых.

В небольшом греческом городке « Олимпия - месте, где на протяжении 1000лет (с 776г.дон.э.и до 394г.н.э) проходили древние Олимпийские игры, в настоящее время (с 1936 г.) проводится ритуал зажжения Олимпийского огня. Факел с олимпийски огнём эстафетой доставляется в город, проводящей очередные игры. Огонь несут бегуны тех стран, через которые проходит маршрут эстафеты. Там, где факел не может быть пронесён бегунами, он доставляется одним из видов транспорта. На празднике торжественного открытия Олимпийских игр бегун с факелом пробегает по дорожке стадиона и зажигает огонь в чаше, установленной на трибуне. Этот огонь горит непрерывно в течении всего времени проведения Олимпийских игр.

Инструктор. Ребята нашли своё применение эстафеты не только в спорте, но и в физическом воспитании детей. Эстафеты относятся к подвижным играм. Эстафеты классифицируются на простые и сложные. Если задание одно (передача мяча, ведение мяча, бег на определённое расстояние), то это *простые* эстафеты, если заданий 2 и более- *комбинированные*.

По основному виду движений различают эстафеты с бегом, прыжками и т.п. Кроме того, эстафеты классифицируются и **по виду упражнений:** на гимнастические, легкоатлетические (с бегом, прыжками), игровые- баскетбол, футбол, гандбол, лыжные и водные.

Распределение по командам. *Распределение по командам может проводиться различными способами. Педагог распределяет играющих на команды по своему усмотрению.*

Другой способ распределения играющих на команды состоит в построении участников в шеренгу и расчёте на первый-второй.

Используется и способ распределения команд по сговору. В этом случае дети выбирают капитанов. Разделившись на пары, равные по силам, вы сговариваетесь,кто с кем будет (например « Ромашка», « Мячик»)

Существует ещё один способ – разделение по назначению капитанов. Игроки выбирают двух капитанов, которые в свою очередь набирают игроков в свою команду.

Инструктор.

Состязания, ребятки,
Мы начнём сейчас с зарядки!
Для чего нужна зарядка?
Это вовсе не загадка
Чтобы силу развивать
И весь день не уставать!
Если кто-то от зарядки
Убегает от оглядки-
Он не станет нипочём
Настоящим силачом!
Каждый день у нас ребятки ,
Начинается с зарядки.

Дети выполняют комплекс ритмической гимнастики.

Провели разминку ловко.

Приступаем к тренировке.

Кубик, мячик, палочка,

Обруч и скакалочка.

Что по нраву - выбирай и играй, играй!

Выполняют игры- эстафеты с использованием физкультурного инвентаря.

1. Эстафета с использованием кубика « Поменяй кубики местами»
2. Эстафета с использованием мячей « Передай под ногой»
3. Эстафета с использованием обручей» Бег из обруча в обруч»

Прощаясь Гантелькин, ещё раз напоминает, что нужно заниматься физкультурой и спортом, чтобы быть сильными и здоровыми:

Спорт ребята очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт- здоровье, спорт –помощник,

Спорт- игра .Физкульт-ура!

Гантелькин дарит детям спортивный инвентарь (мячи, скакалки и т.п.)

Литература:

- 1.Голицына Н.С., Шумова И,М. Воспитание основ здорового образа жизни у малышей.-М.: Издательство « Скрипторий 2003», 2007.-120с.
2. Е.А. Сочеванова. Игры- эстафеты с использованием традиционного физкультурного инвентаря. Издательство « Детство-Пресс»