

МЕНЮ

САД

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5 | КАША РИСОВАЯ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ 40 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ФРУКТОВЫЙ ПЛОВ 120 | КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50 | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5 | | | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 170 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 170 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 170 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185 |
| | | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КИСЕЛЬ) 187 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КИСЕЛЬ) 187 | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 170 | | | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 80 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200 | СУП РЫБНЫЙ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 70 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200 | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40 | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40 | РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180 | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 140 | ФРИКАДЕЛЬКИ ГОВЯЖЬИ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 50/45 | БИГОС (КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ) 140 | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/20 | РИС ОТВАРНОЙ 100 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180 | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/20 | КАПУСТА КВАШЕННАЯ 80 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60 | | БОРЩ С МЯСОМ 180 | | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40 | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | | | | | | ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70 |
| | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40 | | | | | | | | |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 90 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 170 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90 |



| | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 90 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ 90 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 90 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 |
| | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40 | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 70 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 |
| | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20 | | | | |
| | | | | | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | | | | |
| | | | | | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50 | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402905

Владелец Корниенко Валентина Николаевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026