

МЕНЮ
ЯСЛИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 80	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 90
ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРУКТОВЫЙ ПЛОВ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША РИСОВАЯ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50					ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50				ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ПЕЧЕНЬЕ 20
		ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 160	БИГОС (КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ) 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	РАССОЛЬНИКНА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ ГОВЯЖЬИ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 50/45	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/20	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90		ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60		БОРЩ С МЯСОМ 150		ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30		ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 60
	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150							ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90
	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 30								
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150								
Полдник									
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 85	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80

Булочка "Творожная" 90	Хлеб ржано- пшеничный 10	Запеканка из творога 80	Хлеб ржано- пшеничный 20	Пирожки печеные с повидлом 90	Хлеб пшеничный 10	Булочка "Творожная" 90	Кофейный напиток с молоком 150	Запеканка из творога 80	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150
	Чай сладкий с молоком 150		Кофейный напиток с молоком 150		Соус сметанный №354 20	Молоко кипяченое 150		Фрукты и ягоды свежие 80	
	Икра свекольная или морковная 40		Картофель отварной 50		Чай сладкий с молоком 150				
					Свекла тушеная 50				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402905

Владелец Корниенко Валентина Николаевна

Действителен с 23.01.2025 по 23.01.2026