



Консультация для воспитателей

Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста

Развитие мелкой моторики пальцев рук у детей дошкольного возраста непосредственно связано с развитием речи, внимания, памяти, фантазии и воображения. Наиболее интересно для детей и эффективно проходят занятия с использованием массажных шариков су-джок, массажных ковриков, игрушки «картошки-капитошки», шну ровок и мячиков-«ежиков».

Упражнения с мячиками-«ежиками» и массажными шариками су-джок

1. Упражнение для рук

Ежик, ежик, покажись,
Ежик, ежик, не колись!
Подержу тебя в руках
И поглажу я слегка.
В правой ручке, в левой
Подержу тебя я смело.
Покатаю по столу,
Раз — и пальчик уколою,
А затем — второй и третий.
Ты ведь даже не заметил.
Прячь колючки ты свои,
Больше пальцы не коли!
Раз — подбросим, два — поймаем,
Очень весело играем!

Катать мячик (шарик) между ладонями правой и левой рук, имитируя поглаживания.

Катать по столу мячик (шарик), по очереди пальцами касаться «иголок» мячика (шарика).

Сильно сжимать мячик (шарик) ладонями.

Бросать вверх.

2. Упражнение для ног

Ежик, ежик, покажись.
Ежик, ежик, не колись!
Подержу тебя в ногах
И поглажу я слегка.
В правой ножке, в левой
Подержу тебя я смело.
Покатаю по полу,
Раз — и пальчик уколою,
А потом — второй и третий.
Ты ведь даже не заметил.
Прячь колючки ты свои,
Пальцы больше не коли!

Катать мячик (шарик) сначала ступней правой ноги, затем левой, имитируя поглаживание мячика (шарика).

Пытаться пальцами ног захватить мячик (шарик).

Сжимать мячик (шарик) пальцами ног.

3. Упражнение для рук с двумя половинками массажного шарика су-джок

Я кручу, я кручу
Быструю скакалку.
Обскачу, обкручу
Галку и Наталку.

Кулачки поставить на стол, большие пальцы поднять вверх и делать ими круговые движения.

Раз, два — я на правой ножке,
Раз, два — я на левой ножке,

А потом, потом бегом
Быстро по дорожке.

*Большим пальцем правой руки
касаться правой половинки шарика,
левым пальцем левой руки касаться левой
половинки шарика.
Пальцами обеих рук взять половинки
шарика и имитировать ими ходьбу по
столу.*

4. Упражнение для рук с массажным мячиком-«ежиком»

Мячик в руки мы возьмем
И массаж для рук начнем.
Помассируем ладошки,
Пальчики и щечки,
А затем потрем за ушком
И, конечно, наше брюшко.

*Мячик крутить между ладонями,
по щекам.*

*Мячиком тереть за ухом, затем —
живот.*

Мячик наш старался и устал,
Покатился и упал.

*Прокатить мячик по столу
так, чтобы он упал на пол. Поднять
мячик.*

Ежик, ежик, колкие иголки.
Я поглажу тебя, ежик,
По колючей челке.
Покатаю, покружу,
Все секреты расскажу.
Только ты не выдавай,
Ручкам, ежик, помогай.
Ты устал, мой милый ежик
Ну беги тогда в свой лес,
Много он таит чудес.

*Катать мячик между ладонями,
гладить мячик.*

*Катать мячик по столу, сначала
правой рукой, затем — левой.*

Бросить мячик на пол.

Упражнения с использованием массажных ковриков.

1. Стоя на массажном коврике, произносить текст и выполнять движения в соответствии с текстом.

По полянке мы пойдем,
По грибочку соберем,
А потом — по яголке клубнички
Для родной сестрички.
Клюкву — для Антошки,
Морошку — для Тимошки,
Много ягод мы набрали
И домой пошагали.

Массаж пальцев рук с использованием игрушки «картошка-капитошка»
(воздушный шарик, наполненный мукой или крахмалом). Выполняются движения в соответствии с текстом.

1. Взяли в руки «капитошку»,
Помассируем немножко.
Сплющим мы его слегка,
А потом распрявим ему бока.

2.Раз, два, три, четыре,
Мы картошечку лепили,
Круглую, пригожую,
На кружок похожую.

3.Раз, два, три, четыре, пять.
Будем мы лепить опять.
Хочешь — блинчик, хочешь — грушу,
Только ты ее не кушай!

4. Мы с картошкой играем :
И бока ей разминаем.
Пощиплем, отщипнем,
Сплющим, скатаем, разомнем.
Сделаем кружок, овал,
Блинчик и колбаску.
Между пальцами потрем,
По столу проведем.
Хороша у нас картошка
Под названьем «капитошка»!

Консультацию разработала учитель-логопед Давыдова Е.Н.,
используя литературу:

- 1.Специальное и эксклюзивное образование в современном детском саду. Сборник материалов из опыта работы / сост. Н.В. Нищева. – СПб, 2015.
- 2.Н.В. Нищева. Родителям о речи ребенка – СПб: Детство-Пресс, 2012.
- 3.Н.В. Нищева. Если ребенок плохо говорит – СПб: Детство-Пресс, 2011.