Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное

учреждение детский сад №17 пос. Красносельского

муниципального образования Гулькевичкий район

СЦЕНАРИЙ СОВМЕСТНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА С РОДИТЕЛЯМИ

« СПОРТ-ЗДОРОВЬЕ, СПОРТ-ИГРА»

ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЕ



инструктор по физической культуре, Коваленко С.В.

**Цели:**   
• Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;  
• Развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость, гибкость;  
• Обеспечивать высокую двигательную активность детей  
**Задачи:**  
- доставить детям и родителям радость от участия в совместных играх и эстафетах;   
- развивать у детей быстроту, меткость, ловкость, координацию движений;   
- продолжать формировать представление о семье;   
- способствовать становлению и обогащению двигательного опыта детей.   
**Подготовительная работа:**   
- разучивание с детьми стихов о спорте, девизов команд;   
- разучивание танца;  
**Оборудование и материалы:**- аудиозаписи "Спортивный праздник", "Весёлая музыка для конкурсов";   
- столовые ложки - 2шт.;  мячи малого диаметра ( 20шт.)  
- обручи среднего диаметра-2 шт.; корзины для метания;   
- ёлочки искусственные - 2шт.; воздушные шары(4шт.)  яблоки, мешочек.

**Ход мероприятия**

*В нарядно украшенный зал приглашаются гости дети и родители.*

Инструктор: Мы рады сегодня приветствовать на спортивном празднике родителей наших детей!   
**1 ребёнок:**  
Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.   
Спорт вызывает у всех уваженье.  
Спорт продвигает всех вверх и вперед.   
Бодрость, здоровье он всем придает.   
  
**2 ребёнок:**  
У нас проблем со спортом нет,  
И мы его все любим.  
Физкультурой каждый день  
Заниматься будем.  
  
**3 ребёнок:**  
Мама, папа мой и я,  
Мы спортивная семья.  
С физкультурой, спортом дружим,  
Лекарь нам совсем не нужен.  
  
**4 ребенок:**  
Чтоб расти и закаляться,  
Нужно спортом заниматься.  
Закаляйся, детвора.  
В добрый путь!   
Вместе: Физкульт – ура!

**Инструктор:**  
Чтоб со здоровьем не расстаться-  
Спортом нужно заниматься,  
Надо силы укреплять,  
Раньше по утрам вставать.  
Начинать свой день с зарядки,  
Бегать, прыгать на скакалке.  
Кто всё это выполняет,  
Тот здоровье сберегает!

*Мульт-зарядка. Дети делают разминку. Представление команд.***Инструктор:**  
Итак, мы начинаем! Раз, два, три, свою команду собери!   
(Команды детей строятся).   
**Инструктор:**  
Уважаемые родители, встаньте рядом со своими детьми.   
(Родители встают за своим ребёнком).   
*Команда «Крепыши»*Девиз: Спорт ребята, очень нужен! Мы со спортом крепко дружим!  
*Команда «Силачи»*Девиз: Всё под силу «Силачам» - убедишься в этом сам!  
**Инструктор:** Ребята, кто в снежки любит играть -   
Лепить, катать, бросать? (Ответы детей).   
**1 эстафета "Пронеси снежок в ложке".**  
Дети несут 1 снежок « мяч малого диаметра» в ложке, огибают стойку, возвращаются в команду. Затем принимают участие родители . Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.  
**Инструктор**: Любим мы бросать снежки   
В цель,  
-А ну-ка, попади!   
**2 эстафета "Попади в цель!"**  
На полу перед каждой командой лежат обручи среднего и малого диаметра. В обруч среднего диаметра бросают снежок дети (расстояние-1,5м). В обруч малого диаметра бросают снежок родители (расстояние- 3м). Побеждает команда, набравшая наибольшее число снежков в обручах.   
**Инструктор**: А сейчас мы поиграем,   
Самых быстрых вызываем!   
**Игра "Кто больше наберёт снежков".**  
На полу рассыпаны снежки. Под весёлую музыку 2 ребёнка собирают «снежки»в корзину. Правило: брать по одному снежку в руку. Родители выполняют задание с завязанными глазами.

**Инструктор**: Вот ещё одна игра,   
В круг вставайте, детвора!   
**Игра « Кто быстрее соберётся в круг.** ( из зала выбирается одна мама, один папа).Под весёлую музыку все дети бегают по залу врассыпную, когда заканчивается музыка, девочки по сигналу собираются вокруг мамы,а мальчики вокруг папы)   
**3 эстафета: "Пронеси комочки".**  
Эстафета проводится парами - пара детей, пара взрослых. Пара детей зажимает мяч между животами, идёт до стойки, возвращается бегом с мячом в руках. Пара родителей зажимает мяч лбами. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Занимательные вопросы:*

1.Должностное лицо, руководящее детским садом?(заведующий)

2.Основные движения-ходьба,прыжки,метание, лазание.Что не хватает?

3.Детский транспорт без педалей? (самокат)

4.Строй, в котором взрослые располагаются друг за другом?(колонна)

5.Преподаватель физкультуры в детском саду? (инструктор по ФК)

6.Игра с ракетками и воланом(бадминтон)

7.Глава спортивной команды?( капитан)  
**4 эстафета:"Фристайл".**

Эстафета проводится и для родителей и детей. Дети встают друг за другом. Ребёнок зажимает между ногами связанные между собой воздушные шарики. Мелкими шагами идёт до стойки, возвращается бегом с шарами в руках.  
**Инструктор**: Побегали, попрыгали,   
Чего ещё желать?   
А я вам предлагаю   
Ещё поиграть!   
*Игровой массаж.*Под слова: "Раз, два, три, свою команду собери!" команды строятся по местам.  
**Инструктор:** Были бы у ёлочки ножки,   
Побежала бы она по дорожке!   
6 эстафета "Пробеги до ёлочки".   
Перед каждой командой у стойки ставится по ёлочке. Дети и родители бегут взявшись за руки между 2 кеглями "змейкой" до елочки, обегают её и по прямой возвращаются к команде, передают следующему игроку эстафету. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.   
**Инструктор:** Вот и настал торжественный момент для наших капитанов!   
**Конкурс капитанов "Эстафета капитанов".**  
В конкурсе участвуют родители капитанов - детей. Взрослые проходят между стойками, проходят через обруч, отжимаются 10 раз,или приседают бросают мяч в корзину. Кто быстрее выполнит задания эстафеты, добывает мешочек с сюрпризом для детей. В мешочке находятся яблоки для детей.   
**Инструктор:** Наша встреча, к сожалению, подходит к концу. Я скажу вам несколько слов, дорогие наши дети и уважаемые родители:   
Полюбите физкультуру,   
Мамы, папы, дети!   
Воздух, спорт и витамины   
Всем нужны на свете!   
Вместе бегайте, играйте,   
Времени даром не теряйте!   
Подведение итогов жюри.  
Происходит награждение команд.

*Весёлый танец родителей с детьми «Спортивная семья»(музыка*

*Трубачёв Д.,сл.А.И.Пилецкая)*

Используемая литература:

1.И.Г.Хацкевич. Организация совместной работы дошкольного образовательного учреждения и семьи по сохранению и укреплению здоровья детей.

2.Интернет-ресурсы.