**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на март месяц года подготовительная к школе группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках на правой и левой ноге, продвигаясь вперёд | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  .упражнять в прыжках через скакалку, продвигаясь вперёд. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  развивать ловкость и глазомер в метании мешочков в горизонтальную цель, с р.2,5м. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках на правой и левой ноге между предметами. |
| Подвижные игры, | Эстафеты с мячом  « Передача мяча в шеренге», « Ключи»,  « Лягушки и болото,  « Совушка» | « Затейники», « Тихо-громко», « Охотники и утки», « Мы весёлые ребята» | « Волк во рву», « Горелки», « Эхо» | « Совушка», « Горелки»,  « Удочка» |
| Основные виды движений; игровые упражнения | Прыжки ноги вместе- ноги врозь. », « Мяч о стенку» | Переброска мячей в парах. Прыжки через шнуры. | Ходьба « змейкой» между предметами с мешочком на голове. « Пас ногой» | « Салки-перебежки»,  « Передача мяча в колонне» |
| Гимнастика | Дыхательная гимнастика | Пальчиковая гимнастика | Дыхательная гимнастика | Гимнастика для глаз  по выбору детей |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы с родителями. | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на апрель месяц года подготовительная к школе группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках через короткую скакалку на месте и с продвижением вперёд. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять метании в горизонтальную цель. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках через короткую скакалку на месте, вращая её вперёд, назад. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках через шнуры на правой и левой ноге попеременно. |
| Подвижные игры | « Великаны и гномы», « Хитрая лиса» | « Горелки», Эстафета с мячом « Передал- садись»,  « Мышеловка» | « Затейники», « Тихо-громко». « Перебежки» | « Великаны и гномы», « Горелки», « Салки с ленточкой» |
| Основные виды движений, игровые упражнения | «Перешагни - не задень»,  «С кочки на кочку» | « Пас ногой», « Пингвины» | Метание мешочка на дальность». Пройди- не задень». « Кто дальше прыгнет» | « Догони пару». «Передача мяча в колонне». |
| Гимнастика | Дыхательная гимнастика | Пальчиковая гимнастика | Гимнастика для глаз | Дыхательная гимнастика. |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы с родителями. | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на май месяц год подготовительная к школе группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках с ноги на ногу | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в ведении мяча одной рукой, продвигаясь вперёд шагом. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в метании мешочка на дальность. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках между предметами на правой и левой ноге. |
| Подвижные игры | « Совушка»,  « Великаны и гномы» | « Летает- не летает»,  « Горелки», « Мышеловка» | « Воробьи и кошка»,  « Горелки». Игры с мячом. | « Охотники и утки». « Не оставайся на полу» |
| Основные виды движений, игровые упражнения | « Кто быстрее», « Брось-поймай». Прыжки через короткую скакалку. | « Проведи мяч», « Ловкие прыгуны», « Пас друг другу» | « Кто скорее до кегли»  « Мяч водящему» | « Кто быстрее», « Пас ногой», « Кто выше прыгнет» |
| Гимнастика | Дыхательная гимнастика | Пальчиковая гимнастика | Гимнастика для глаз | Дыхательная гимнастика. |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы с родителями. | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_