**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на декабрь месяц год подготовительная к школе группа

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прыжках на двух ногах между предметами.  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в подскоках на правой и левой ноге, и прыжках на правой и левой ноге. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прыжках попеременно на правой и левой ноге. Р.6м. |  Упражнять в подбрасывании мяча правой и левой рукой вверх и ловля его двумя руками. |
| Подвижные игры, | « Два мороза» « Замри», « Лягушка и цапля» |  « Совушка», «Сделай фигуру», « Не оставайся на полу».  | « Пятнашки», « Охотники и зайцы», « Передача мяча в шеренге» |  « Бег парами», « Снежная карусель», « Жмурки»,Эстафета с мячом.  |
| Основные виды движений игровые упражнения |  Прыжки в длину с места, через канат. Проползи -не задень»( под шнур, палку) | « Перепрыгни через шнур»« Кто дальше прыгнет» Игровое упражнение на участке: « Кто дальше»- бросание снежков на дальность» .Кто быстрее»( бег до кубика») |  Бросание мяча в горизонтальную цель, ползание на четвереньках. Бег вокруг снежков» Сбей кеглю»- метание снежков в цель. Прыжки через снежки. |  Равновесие-ходьба на носках; перешагивая через предметы. Прыжки на правой и левой ноге. « Точно в цель», |
|  Гимнастика | Гимнастика для глаз | Пальчиковая гимнастика | Дыхательная гимнастика | Игровой самомассаж |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы с родителями. |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на январь месяц год подготовительная к школе группа

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) |  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в подскоках на правой и левой ноге, и прыжках на правой и левой ноге. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прыжках попеременно на правой и левой ноге. Р.6м. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Упражнять в подбрасывании мяча правой и левой рукой вверх и ловля его двумя руками. |
| Подвижные игры, |  |  « Совушка» «Сделай фигуру», « Не оставайся на полу».  | « Пятнашки», « Охотники и зайцы», « Передача мяча в шеренге» |  « Бег парами», « Снежная карусель» « Снег , лёд, кутерьма»Эстафета с мячом.  |
| Основные виды движений игровые упражнения |  | « Перепрыгни через шнур»« Кто дальше прыгнет» Игровое упражнение на участке: « Кто дальше»- бросание снежков на дальность» .Кто быстрее»( бег до кубика») |  Бросание мяча в вертикальную цель, ползание на четвереньках. Бег вокруг снежков» Сбей кеглю»- метание снежков в цель. Прыжки через снежки. |  Равновесие-ходьба на носках; перешагивая через предметы. Прыжки на правой и левой ноге. « Точно в цель», |
|  Гимнастика |  | Пальчиковая гимнастика | Дыхательная гимнастика | Игровой самомассаж |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы с родителями. |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на февраль месяц год подготовительная к школе группа

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через шнуры  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в подскоках на правой и левой ноге. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_развивать ловкость и глазомер в метании мешочков в горизонтальную цель с р.2,5м. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в равновесии –ходьба на носках между предметами. |
| Подвижные игры | Подвижные игры: « Два мороза» « Замри». | Подвижные игры: « Совушка»Подвижные игры в помещении: Сделай фигуру», « Не оставайся на полу».  | « Пятнашки», « Охотники и зайцы»В помещении:Подвижные игры «Пятнашки», « Удочка» | Подвижные игры: « Бег парами», « Снежная карусель»В помещении: « Гуси-лебеди»Эстафета с мячом: Передал-садись» |
| Основные виды движений,игровые упражнения | В помещении: Прыжки в длину с места, через канат.» Проползи-не задень»( под шнур, палку) « Перепрыгни- не задень»( прыжки через снежные кирпичики или снежки.  | В помещении:« Перепрыгни через шнур»« Кто дальше прыгнет»Игровое упражнение на участке: « Кто дальше»- бросание снежков на дальность.» Кто быстрее»( бег до кубика) | В помещении : бросание мяча в горизонтальную цель, ползание на четвереньках. Ходьба и бег по дорожке ш.15см.Игровое упражнение на участке: Бег вокруг снежков» Сбей кеглю»- метание снежков в цель.  | В помещении: Равновесие-ходьба на носках; перешагивая через предметы. Прыжки на правой и левой ноге.Игровое упражнение на участке: « Точно в цель», |
|  Гимнастика |  | Пальчиковая гимнастика | Дыхательная гимнастика | Гимнастика для глазпо выбору детей |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы с родителями. |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_