**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на декабрь месяц год подготовительная к школе группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках на двух ногах между предметами. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в подскоках на правой и левой ноге, и прыжках на правой и левой ноге. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках попеременно на правой и левой ноге. Р.6м. | Упражнять в подбрасывании мяча правой и левой рукой вверх и ловля его двумя руками. |
| Подвижные игры, | « Два мороза» « Замри»,  « Лягушка и цапля» | « Совушка»,  «Сделай фигуру»,  « Не оставайся на полу». | « Пятнашки», « Охотники и зайцы», « Передача мяча в шеренге» | « Бег парами»,  « Снежная карусель»,  « Жмурки»,  Эстафета с мячом. |
| Основные виды движений игровые упражнения | Прыжки в длину с места, через канат. Проползи -не задень»( под шнур, палку) | « Перепрыгни через шнур»  « Кто дальше прыгнет» Игровое упражнение на участке: « Кто дальше»- бросание снежков на дальность» .Кто быстрее»  ( бег до кубика») | Бросание мяча в горизонтальную цель, ползание на четвереньках. Бег вокруг снежков» Сбей кеглю»- метание снежков в цель. Прыжки через снежки. | Равновесие-ходьба на носках; перешагивая через предметы. Прыжки на правой и левой ноге. « Точно в цель», |
| Гимнастика | Гимнастика для глаз | Пальчиковая гимнастика | Дыхательная гимнастика | Игровой самомассаж |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы с родителями. | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на январь месяц год подготовительная к школе группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в подскоках на правой и левой ноге, и прыжках на правой и левой ноге. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках попеременно на правой и левой ноге. Р.6м. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Упражнять в подбрасывании мяча правой и левой рукой вверх и ловля его двумя руками. |
| Подвижные игры, |  | « Совушка»  «Сделай фигуру»,  « Не оставайся на полу». | « Пятнашки», « Охотники и зайцы», « Передача мяча в шеренге» | « Бег парами», « Снежная карусель»  « Снег , лёд, кутерьма»  Эстафета с мячом. |
| Основные виды движений игровые упражнения |  | « Перепрыгни через шнур»  « Кто дальше прыгнет» Игровое упражнение на участке: « Кто дальше»- бросание снежков на дальность» .Кто быстрее»  ( бег до кубика») | Бросание мяча в вертикальную цель, ползание на четвереньках. Бег вокруг снежков» Сбей кеглю»- метание снежков в цель. Прыжки через снежки. | Равновесие-ходьба на носках; перешагивая через предметы. Прыжки на правой и левой ноге. « Точно в цель», |
| Гимнастика |  | Пальчиковая гимнастика | Дыхательная гимнастика | Игровой самомассаж |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы с родителями. | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на февраль месяц год подготовительная к школе группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через шнуры | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в подскоках на правой и левой ноге. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  развивать ловкость и глазомер в метании мешочков в горизонтальную цель с р.2,5м. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в равновесии –ходьба на носках между предметами. |
| Подвижные игры | Подвижные игры: « Два мороза» « Замри». | Подвижные игры:  « Совушка»  Подвижные игры в помещении: Сделай фигуру»,  « Не оставайся на полу». | « Пятнашки», « Охотники и зайцы»  В помещении:Подвижные игры «Пятнашки»,  « Удочка» | Подвижные игры: « Бег парами», « Снежная карусель»В помещении: « Гуси-лебеди»  Эстафета с мячом: Передал-садись» |
| Основные виды движений,игровые упражнения | В помещении: Прыжки в длину с места, через канат.» Проползи-не задень»( под шнур, палку) « Перепрыгни- не задень»( прыжки через снежные кирпичики или снежки. | В помещении:  « Перепрыгни через шнур»  « Кто дальше прыгнет»Игровое упражнение на участке: « Кто дальше»- бросание снежков на дальность.» Кто быстрее»  ( бег до кубика) | В помещении : бросание мяча в горизонтальную цель, ползание на четвереньках. Ходьба и бег по дорожке ш.15см.Игровое упражнение на участке: Бег вокруг снежков» Сбей кеглю»- метание снежков в цель. | В помещении: Равновесие-ходьба на носках; перешагивая через предметы. Прыжки на правой и левой ноге.Игровое упражнение на участке: « Точно в цель», |
| Гимнастика |  | Пальчиковая гимнастика | Дыхательная гимнастика | Гимнастика для глаз  по выбору детей |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы с родителями. | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_