**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на сентябрь месяц год подготовительная к школе группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) |  |  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.- упражнять в подбрасывании мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, руки за голову. |
| Подвижные игры,игровые упражнения, игры-эстафеты | «Ловишки», « Вершки-корешки»« Передача мяча в шеренге»« Быстро в колонну» |  Игры-эстафеты « Кто быстрее»,  « День, ночь», « Сделай фигуру», « Стоп» | « Кто дальше бросит», « По местам» « Совушка», « Встречные перебежки» « Удочка». « Не оставайся на полу» |  « Построй шеренгу, круг, колонну» « Ловишки» « Бег парами» « Перемени предмет» |
| Основные виды движений | Прыжки на двух ногах чрез косички. | « Пройди –не задень»- ходьба на носках между кеглями |  Прыжки на двух ногах из обруча в обруч;Прыжки в длину: « Кто дальше прыгнет» |  Равновесие-ходьба на носках , между предметами.Прыжки через бруски. |
|  Гимнастика | Дыхательная гимнастика « Молодцы» | Пальчиковая гимнастика по выбору детей | Дыхательная гимнастика« Подуем на плечо» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Консультирование о физическом развитии и физической подготовленности детей. |

Примечание: 4 неделя: разучить с детьми считалку на тему « Дружба».

Воспитатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В.с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на октябрь месяц год подготовительная к школе группа

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Упражнять в прыжках на правой и левой ноге через шнуры. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Упражнять в отбивании мяча одной однойрукойна месте и с продвижением вперёд. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в ведении мяча по прямой. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках на правой и левой ноге между предметами. |
| Подвижные игры,игры-эстафеты | « Перелёт птиц»« Переноска мячей» |  « Быстро в колонну»« Быстро возьми» |  « Пингвины», « Не попадись»« Мяч водящему» |  « Не оставайся на полу», « Совушка» |
| Основные виды движений игровые упражнения. |  Ходьба по рейке гимнастической скамейке. | « Перепрыгни –не задень»  |  « Кто самый меткий» |  Равновесие-ходьба на носках , между предметами.Прыжки через бруски. |
|  Гимнастика | Дыхательная гимнастика « Подуем на плечо» | Пальчиковая гимнастика по выбору детей | Дыхательная гимнастика« Самолёт» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Консультирование о родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей. |

Примечание: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Воспитатель: ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В.с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на ноябрь месяц год подготовительная к школе группа

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Передача мяча в шеренге.. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в ведении мяча в прямом направлении. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках на двух ногах через шнур справа и слева попеременно |
| Подвижные игры,игры-эстафеты | « Мышеловка»« Догони свою пару»« Хитрая лиса» |  « Сделай фигуру»« Перелёт птиц» |  « Фигуры»« Мяч водящему» |  « Салки », « Перемена мест» |
| Основные виды движений игровые упражнения. |  Ходьба по рейке гимнастической скамейке. |  « Канатоходцы» - ходьба по узкой дорожке ш.30см. с мешочком на голове. |  « Кто самый меткий» |  « Пингвины – прыжки с зажатым мешочком между колен. |
|  Гимнастика |  Игровой самомассаж | Пальчиковая гимнастика  | Дыхательная гимнастика | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями |  Индивидуальные беседы и консультации. |

Примечание \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель: ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_