**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на сентябрь месяц год подготовительная к школе группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.- упражнять в подбрасывании мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, руки за голову. |
| Подвижные игры,  игровые упражнения, игры-эстафеты | «Ловишки», « Вершки-корешки»  « Передача мяча в шеренге»  « Быстро в колонну» | Игры-эстафеты  « Кто быстрее»,  « День, ночь», « Сделай фигуру», « Стоп» | « Кто дальше бросит», « По местам» « Совушка»,  « Встречные перебежки»  « Удочка». « Не оставайся на полу» | « Построй шеренгу, круг, колонну»  « Ловишки» « Бег парами»  « Перемени предмет» |
| Основные виды движений | Прыжки на двух ногах чрез косички. | « Пройди –не задень»- ходьба на носках между кеглями | Прыжки на двух ногах из обруча в обруч;  Прыжки в длину: « Кто дальше прыгнет» | Равновесие-ходьба на носках , между предметами.  Прыжки через бруски. |
| Гимнастика | Дыхательная гимнастика  « Молодцы» | Пальчиковая гимнастика по выбору детей | Дыхательная гимнастика  « Подуем на плечо» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Консультирование о физическом развитии и физической подготовленности детей. | | | |

Примечание: 4 неделя: разучить с детьми считалку на тему « Дружба».

Воспитатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В.с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на октябрь месяц год подготовительная к школе группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Упражнять в прыжках на правой и левой ноге через шнуры. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Упражнять в отбивании мяча одной однойрукойна месте и с продвижением вперёд. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в ведении мяча по прямой. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках на правой и левой ноге между предметами. |
| Подвижные игры,  игры-эстафеты | « Перелёт птиц»  « Переноска мячей» | « Быстро в колонну»  « Быстро возьми» | « Пингвины», « Не попадись»  « Мяч водящему» | « Не оставайся на полу»,  « Совушка» |
| Основные виды движений игровые упражнения. | Ходьба по рейке гимнастической скамейке. | « Перепрыгни –не задень» | « Кто самый меткий» | Равновесие-ходьба на носках , между предметами.  Прыжки через бруски. |
| Гимнастика | Дыхательная гимнастика  « Подуем на плечо» | Пальчиковая гимнастика по выбору детей | Дыхательная гимнастика  « Самолёт» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Консультирование о родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей. | | | |

Примечание: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Воспитатель: ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с № 17 Коваленко С.В.с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на ноябрь месяц год подготовительная к школе группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Передача мяча в шеренге.. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в ведении мяча в прямом направлении. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках на двух ногах через шнур справа и слева попеременно |
| Подвижные игры,  игры-эстафеты | « Мышеловка»  « Догони свою пару»  « Хитрая лиса» | « Сделай фигуру»  « Перелёт птиц» | « Фигуры»  « Мяч водящему» | « Салки »,  « Перемена мест» |
| Основные виды движений игровые упражнения. | Ходьба по рейке гимнастической скамейке. | « Канатоходцы» - ходьба по узкой дорожке ш.30см. с мешочком на голове. | « Кто самый меткий» | « Пингвины – прыжки с зажатым мешочком между колен. |
| Гимнастика | Игровой самомассаж | Пальчиковая гимнастика | Дыхательная гимнастика | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы и консультации. | | | |

Примечание \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель: ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_