**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на сентябрь месяц год старшая группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками; в прыжках на одной ноге продвигаясь вперёд. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках через косички. |
| Подвижные игры, | Повторение пройденного материала для детей средней группы. | Ловишки-перебежки»  «Совушка», « Мышеловка»,  « Мы весёлые ребята»  . | « Кто дальше бросит», « По местам»  « Карусель», « Мышеловка»  «Подвижные игры « Удочка». « Не оставайся на полу» | Кто дальше бросит»,  « Карусель», « Бег парами»  « Мышеловка» |
| Основные виды движений ,игровые упражнения | Повторение пройденного материала для детей средней группы | « Перепрыгни через шнур»  « Кто дальше прыгнет» | Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке , боком приставными шагами; лазание-по скамейке на четвереньках. | Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая предметы», « Прыжки через бруски» |
| Гимнастика | Дыхательная гимнастика | Пальчиковая гимнастика  « Подуем на плечо» | Дыхательная гимнастика  « Молодцы» | Гимнастика для глаз  по выбору детей |
| Работа с родителями | Индивидуальное консультирование по физическому развитию и физической подготовленности детей. | | | |

Примечание: 3 неделя: разучить с детьми слова к П.И.« Затейники», 4- неделя : разучить слова к П.И, « Мышеловка»

Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В.с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на октябрь месяц год старшая группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в перебрасывании мяча друг другу ( способ -снизу) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками; в прыжках на одной ноге продвигаясь вперёд. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через бруски. |
| Подвижные игры | « Мышеловка»,  « Ловишки», « Пробеги тихо» | « Чей мяч дальше»,  « Ловишки-перебежки»,  « Найди себе пару»  . | « Мышеловка», « Мы весёлые ребята» | « Мышеловка», « Удочка»,  « Кошка, мышки» |
| Основные виды движений,  игровые упражнения | Лазанье -« Пролезь в обруч»,прыжки- « На одной ножке по дорожке», равновесие- « Пройди по мостику» | « Не упади в ручей»,  « Подпрыгни-не задень», « Прокати и догони мяч» | С мячом: броски мяча о стенку, перебрасывание друг другу. | Равновесие- « Пройди не упади», « Перепрыгни-не задень»- прыжки на двух ногах через шнуры, кубики, набивные мячи. |
| Гимнастика |  | Пальчиковая гимнастика  « Моя семья» | Дыхательная гимнастика  « Насос» | Фонетическая зарядка . |
| Работа с родителями | Индивидуальное консультирование. | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на ноябрь месяц год старшая группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках на правой и левой ноге. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в ведении мяча , продвигаясь вперёд. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в ведении мяча в ходьбе. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках на правой и левой ноге попеременно. |
| Подвижные игры, | «Удочка» , « Не оставайся на полу», « Ловишки» | « Кто быстрее до флажка», «Удочка», « Не оставайся на полу», « Ловишки» | « Медведи и пчёлы»,  Ловишки», « Найди свою пару» | « Ловишки», « Найди свою пару», « Мышеловка», эстафеты с мячом. |
| Основные виды движений, игровые упражнения | « Высоко-далеко»- прыжки на двух ногах, продвигаясь вперёд, перепрыгивая через шнур, справа и слева.  С мячом : « Подбрось-поймай» | Прыжки на двух ногах , огибая различные предметы, прыжки на правой и левой ноге. | С мячом : бросание мяча в горизонтальную цель, бросание мяча о пол, ходьба по гимнастической скамейке , перешагивая набивные мячи. | С мячом : отбивание мяча о пол, продвигаясь между предметами, ловля мяча двумя руками. |
| Гимнастика | Дыхательная гимнастика | Пальчиковая гимнастика | Дыхательная гимнастика | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы с родителями по проведения мастер-класса « Детский фитнес» | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_