**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на сентябрь месяц год старшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) |  |  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками; в прыжках на одной ноге продвигаясь вперёд. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прыжках через косички. |
| Подвижные игры, | Повторение пройденного материала для детей средней группы. | Ловишки-перебежки» «Совушка», « Мышеловка», « Мы весёлые ребята».  |  « Кто дальше бросит», « По местам» « Карусель», « Мышеловка» «Подвижные игры « Удочка». « Не оставайся на полу» |  Кто дальше бросит», « Карусель», « Бег парами» « Мышеловка» |
| Основные виды движений ,игровые упражнения | Повторение пройденного материала для детей средней группы | « Перепрыгни через шнур»« Кто дальше прыгнет» |  Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке , боком приставными шагами; лазание-по скамейке на четвереньках. |  Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая предметы», « Прыжки через бруски» |
|  Гимнастика | Дыхательная гимнастика | Пальчиковая гимнастика« Подуем на плечо» | Дыхательная гимнастика« Молодцы» | Гимнастика для глазпо выбору детей |
| Работа с родителями | Индивидуальное консультирование по физическому развитию и физической подготовленности детей. |

Примечание: 3 неделя: разучить с детьми слова к П.И.« Затейники», 4- неделя : разучить слова к П.И, « Мышеловка»

Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В.с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на октябрь месяц год старшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в перебрасывании мяча друг другу ( способ -снизу) |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками; в прыжках на одной ноге продвигаясь вперёд. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через бруски. |
| Подвижные игры | « Мышеловка», « Ловишки», « Пробеги тихо» |  « Чей мяч дальше», « Ловишки-перебежки», « Найди себе пару».  | « Мышеловка», « Мы весёлые ребята» |  « Мышеловка», « Удочка», « Кошка, мышки» |
| Основные виды движений,игровые упражнения |  Лазанье -« Пролезь в обруч»,прыжки- « На одной ножке по дорожке», равновесие- « Пройди по мостику» |  « Не упади в ручей», « Подпрыгни-не задень», « Прокати и догони мяч»  |  С мячом: броски мяча о стенку, перебрасывание друг другу. |  Равновесие- « Пройди не упади», « Перепрыгни-не задень»- прыжки на двух ногах через шнуры, кубики, набивные мячи. |
|  Гимнастика |  | Пальчиковая гимнастика« Моя семья» | Дыхательная гимнастика« Насос» | Фонетическая зарядка . |
| Работа с родителями | Индивидуальное консультирование. |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре для воспитателей*

на ноябрь месяц год старшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках на правой и левой ноге. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в ведении мяча , продвигаясь вперёд. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в ведении мяча в ходьбе. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках на правой и левой ноге попеременно.  |
| Подвижные игры, |  «Удочка» , « Не оставайся на полу», « Ловишки» |  « Кто быстрее до флажка», «Удочка», « Не оставайся на полу», « Ловишки»  |  « Медведи и пчёлы», Ловишки», « Найди свою пару» |  « Ловишки», « Найди свою пару», « Мышеловка», эстафеты с мячом. |
| Основные виды движений, игровые упражнения | « Высоко-далеко»- прыжки на двух ногах, продвигаясь вперёд, перепрыгивая через шнур, справа и слева.С мячом : « Подбрось-поймай» | Прыжки на двух ногах , огибая различные предметы, прыжки на правой и левой ноге. |  С мячом : бросание мяча в горизонтальную цель, бросание мяча о пол, ходьба по гимнастической скамейке , перешагивая набивные мячи. |  С мячом : отбивание мяча о пол, продвигаясь между предметами, ловля мяча двумя руками. |
|  Гимнастика | Дыхательная гимнастика | Пальчиковая гимнастика | Дыхательная гимнастика | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями |  Индивидуальные беседы с родителями по проведения мастер-класса « Детский фитнес»  |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_