**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на март месяц 2019 года средняя группа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через шнур справа и слева, продвигаясь вперёд. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках в длину с места. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, упражнять в прокатывании мяча между предметами. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через шнуры. |
| Подвижные игры | « Самолёты», « Ловишки»,  « Котята и щенята» | « Воробышки и кот», « Зайка беленький», « Кролики». | « Лиса и куры», « Пробеги тихо», « Найди пару» | Подвижные игры по желанию детей. |
| Основные виды движений игровые упражнения, игры-эстафеты | Игровые упражнения: лазание под шнур, рейку, в.40см.прямо, боком.Прыжки на двух ногах продвигаясь вперёд.д.3м.Метание мешочков на дальность и в цель. | Игровые упражнения: равновесие-ходьба перешагивая кубики,боком приставным шагом.Метание мешочков на дальность. | Игровые упражнения: « Кто быстрее доберётся до кегли»- бег в прямом направлении. Прыжки на двух ногах с выполнением заданий. Метание мешочков на дальность. | Игровые упражнения: Прыжки на двух ногах вокруг предметов, через шнуры. |
| Гимнастика | Гимнастика для глаз. | Дыхательная гимнастика.  Пальчиковая гимнастика. | Гимнастика для глаз.  Дыхательная гимнастика | Пальчиковая гимнастика. |
| Работа с родителями | Консультация в уголке на тему: « Весёлый тренинг» | | | |

Рекомендации : с ослабленными детьми после перенесённых заболеваний уменьшить нагрузку при выполнении игровых упражнений на физкультурном занятии на воздухе.

Примечание: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на апрель месяц 2019года средняя группа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках через шнур справа и слева, продвигаясь вперёд. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках в длину с места. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прокатывании мяча между предметами. | упражнять в прыжках через шнуры. |
| Подвижные игры | « Пробеги тихо», « Угадай , кто позвал», « У медведя во бору» | « Совушка», «Воробышки и автомобиль» | « Совушка», « Птички и кошка», « Запрещённое движение» | Подвижные игры по желанию детей. |
| Основные виды движений игровые упражнения, игры-эстафеты | Игровые упражнения: прыжки на двух ногах через препятствия в.6см.,ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, метание мешочков в горизонтальную цель правой и левой рукой ( р.2,5м) | Игровые упражнения: отбивание мяча одной рукой, несколько раз подряд, метание мячей в вертикальную цель с р.1,5м. способом от плеча. | Игровые упражнения: прыжки на двух ногах из обруча в обруч,, между предметами, Метание мешочков на дальность. | Повторить упражнения и подвижные игры , усвоенные детьми ранее. |
| Гимнастика | Гимнастика для глаз. | Дыхательная гимнастика. | Гимнастика для глаз.  Дыхательная гимнастика | Пальчиковая гимнастика. |
| Работа с родителями | Фотовыставка« Мы любим спорт и физкультуру» | | | |

Рекомендации : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Примечание: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на май месяц 2019 года средняя группа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через шнур справа и слева, продвигаясь вперёд. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках в длину с места. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, упражнять в прокатывании мяча между предметами. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через шнуры. |
| Подвижные игры | « Совушка», « Зайцы и волк», « Угадай, кто позвал» | « Пробеги тихо»,  « Подбрось‒поймай» | « Котята и щенята», « «Удочка», « Совушка» | « Самолёты», « У медведя во бору», « Зайцы и волк» |
| Основные виды движений игровые упражнения, игры-эстафеты | Игровые упражнения и игры освоенные детьми ранее. Игры с мячом с небольшими группами, с отдельными детьми и по выбору детей. | | | |
| Гимнастика | Гимнастика для глаз. | Дыхательная гимнастика. | Гимнастика для глаз. | Пальчиковая гимнастика. |
| Работа с родителями | Буклет на тему: «Чем занять ребёнка летом» | | | |

Рекомендации : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Примечание: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_