**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на декабрь месяц 2018года средняя группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках через бруски. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прокатывании мяча между предметами. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в перебрасывании мяча друг другу (способом двумя руками снизу) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в перешагивании через набивные мячи. |
| Подвижные игры,  игры-эстафеты | « Самолёты», « Найди пару», « кролики» | « Зайцы и волк, « Птички и кошка», У медведя во бору» | « Самолёты»,  « Найди себе пару» | « У медведя во бору», « Найди и промолчи», « Лиса и куры» |
| Основные виды движений игровые упражнения | Ходьба и бег высоко поднимая колени, ходьба и бег между предметами; перепрыгивание через шнуры, со скамейки. | Бросание мешочков вдаль, прыжки через бруски. | Прыжки на двух ногах через рейки, бруски, прыжки с высоты. Перебрасывание мячей друг другу разными способами. | ходьба по гимнастической скамейке боком , приставным шагом; прокатывание мяча по дорожке, между кубиками. |
| Гимнастика | Дыхательные упражнения  « Гуси», « Заводные машинки» | Пальчиковая гимнастика  по выбору.  Гимнастика для глаз. | Дыхательная гимнастика  « Вырасти большой» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Буклет на тему : « Подвижные игры с родителями в выходной» | | | |

Примечание : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на январь месяц 2019года средняя группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в отбивании мяча одной рукой о пол 3-4 раза подряд и ловля его двумя руками. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках на двух ногах справаи слева от шнура. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через шнуры.р.40см. |
| Подвижные игры |  | « Зайцы и волк», « Найди себе пару» | « Сбей кеглю»  « У медведя во бору»,  « Цветные автомобили» | « Перешагни через снежки»- перешагивание через « снежки».  « Кот и мыши» « Лошадки» |
| Основные виды движений игровые упражнения, игры-эстафеты |  | Равновесие: Ходьба перешагивая набивные мячи.  Прыжки через шнуры, прыжки на двух ногах до фишки. | Прыжки на двух ногах по дорожке; между предметами. Перепрыгни»- прыжки на двух ногах через  « снежки», метание снежков. | Прыжки через шнуры, между предметами. Метание снежков в цель.  Прыжки через бруски. |
| Гимнастика |  | Пальчиковая гимнастика  Гимнастика для глаз | Пальчиковая гимнастика  Дыхательная гимнастика  « Вырасту большим» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на февраль месяц 2019года средняя группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через бруски. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках на двух ногах справа и слева от шнура. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в равновесии: ходьба на носках, руки на поясе. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в ходьбе , перешагивая набивные мячи, высоко поднимая колени. |
| Подвижные игры, | « Лошадки», « Найди свой цвет», « Пилоты» | « Ровным кругом», « Найди себе пару» | « Ели, ёлки, ёлочки»,  « Если нравится тебе, то делай так!» | « Кот и мыши»  « Лошадки» |
| Основные виды движений  игровые упражнения, игры-эстафеты | Лазание в обруч, лазание под дугу, равновесие-ходьба по гимнастической скамейке, прыжки из кружка. « Снежинки-пушинки», « Пробеги - не задень -( ходьба и бег между фишками); « Кто дальше бросит»- метание снежков на дальность. | Ходьба перешагивая набивные мячи.  Прыжки из обруча в обруч.  Прыжки на двух ногах до фишки; перешагивание через снежные кирпичики. Катание друг друга на санках. | Прыжки на двух ногах по дорожке; между предметами.  Игровое упражнение на участке: прыжки на двух ногах по дорожке; между предметами .« Сбей кеглю» | Прыжки через шнуры, между предметами.  Прыжки через бруски Игровое упражнение на участке: «Перешагни через снежки»- перешагивание через « снежки». Метание снежков в цель.  . |
| Гимнастика | Гимнастика для глаз. | Дыхательная гимнастика.  Пальчиковая гимнастика. | Гимнастика для глаз.  Дыхательная гимнастика | Пальчиковая гимнастика. |
| Работа с родителями | Индивидуальное консультирование. | | | |

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_