**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на декабрь месяц 2018года средняя группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через бруски. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прокатывании мяча между предметами. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в перебрасывании мяча друг другу (способом двумя руками снизу) |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в перешагивании через набивные мячи. |
| Подвижные игры,игры-эстафеты | « Самолёты», « Найди пару», « кролики» |  « Зайцы и волк, « Птички и кошка», У медведя во бору» |  « Самолёты», « Найди себе пару» |  « У медведя во бору», « Найди и промолчи», « Лиса и куры» |
| Основные виды движений игровые упражнения |  Ходьба и бег высоко поднимая колени, ходьба и бег между предметами; перепрыгивание через шнуры, со скамейки.   |  Бросание мешочков вдаль, прыжки через бруски. |  Прыжки на двух ногах через рейки, бруски, прыжки с высоты. Перебрасывание мячей друг другу разными способами. |  ходьба по гимнастической скамейке боком , приставным шагом; прокатывание мяча по дорожке, между кубиками. |
|  Гимнастика | Дыхательные упражнения « Гуси», « Заводные машинки» | Пальчиковая гимнастика  по выбору. Гимнастика для глаз. |  Дыхательная гимнастика « Вырасти большой» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями |  Буклет на тему : « Подвижные игры с родителями в выходной»   |

Примечание : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на январь месяц 2019года средняя группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) |  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в отбивании мяча одной рукой о пол 3-4 раза подряд и ловля его двумя руками. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках на двух ногах справаи слева от шнура. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через шнуры.р.40см. |
| Подвижные игры |  |  « Зайцы и волк», « Найди себе пару» | « Сбей кеглю» « У медведя во бору», « Цветные автомобили» |  « Перешагни через снежки»- перешагивание через « снежки».  « Кот и мыши» « Лошадки» |
| Основные виды движений игровые упражнения, игры-эстафеты |  | Равновесие: Ходьба перешагивая набивные мячи.Прыжки через шнуры, прыжки на двух ногах до фишки. |  Прыжки на двух ногах по дорожке; между предметами. Перепрыгни»- прыжки на двух ногах через« снежки», метание снежков. |  Прыжки через шнуры, между предметами. Метание снежков в цель.Прыжки через бруски. |
|  Гимнастика |  | Пальчиковая гимнастика Гимнастика для глаз | Пальчиковая гимнастика Дыхательная гимнастика« Вырасту большим» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями |  Индивидуальные беседы  |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на февраль месяц 2019года средняя группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках через бруски.  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прыжках на двух ногах справа и слева от шнура. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в равновесии: ходьба на носках, руки на поясе. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в ходьбе , перешагивая набивные мячи, высоко поднимая колени. |
| Подвижные игры, |  « Лошадки», « Найди свой цвет», « Пилоты» |  « Ровным кругом», « Найди себе пару» |  « Ели, ёлки, ёлочки»,« Если нравится тебе, то делай так!» |  « Кот и мыши» « Лошадки» |
| Основные виды движенийигровые упражнения, игры-эстафеты |  Лазание в обруч, лазание под дугу, равновесие-ходьба по гимнастической скамейке, прыжки из кружка. « Снежинки-пушинки», « Пробеги - не задень -( ходьба и бег между фишками); « Кто дальше бросит»- метание снежков на дальность. | Ходьба перешагивая набивные мячи.Прыжки из обруча в обруч.Прыжки на двух ногах до фишки; перешагивание через снежные кирпичики. Катание друг друга на санках. |  Прыжки на двух ногах по дорожке; между предметами.Игровое упражнение на участке: прыжки на двух ногах по дорожке; между предметами .« Сбей кеглю» |  Прыжки через шнуры, между предметами.Прыжки через бруски Игровое упражнение на участке: «Перешагни через снежки»- перешагивание через « снежки». Метание снежков в цель.. |
|  Гимнастика | Гимнастика для глаз. |  Дыхательная гимнастика.Пальчиковая гимнастика. | Гимнастика для глаз. Дыхательная гимнастика  | Пальчиковая гимнастика.  |
| Работа с родителями | Индивидуальное консультирование. |

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_