**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на сентябрь месяц год средняя группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в подлезании под шнур, не касаясь руками пола. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках между кубиками. |
| Подвижные игры,  игры-эстафеты | « Найди свой цвет», « По ровненькой дорожке»,  « Кот и воробышки» | « Найди себе пару», Огуречик, огуречик» | « У медведя во бору»,  « Пробеги тихо» | « У медведя во бору»,  « Найди себе пару»,  « Автомобили» |
| Основные виды движений игровые упражнения | Игровые упражнения:  « Принеси предмет»,  « Прокати и догони», « По дорожке» | Равновесие: -ходьба по мостику, по дорожке, прыжки-подпрыгивание на месте, с поворотом кругом в правую и левую сторону. | Прыжки на двух ногах до предмета, « Перепрыгни через ручеёк». Прокатывание мяча- « Прокати -не задень»( между предметами) | Игровые упражнения с мячом, сидя, ноги врозь, прокатывание мяча друг другу, « Прокати мяч по дорожке и догони», « Подбрось-поймай», ползание между предметами с опорой на ладони и колеи. |
| Гимнастика | Дыхательные упражнения  « Часики», « Петух» | Пальчиковая гимнастика  « Очки»  Гимнастика для глаз. | Дыхательная гимнастика  « Самолёт» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Индивидуальное консультирование о физическом развитии и физической подготовленности детей. | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуреМБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на октябрь месяц год средняя группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прокатывании мяча между предметами. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в подлезании под дугу. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прокатывании мяча по дорожке. |
| Подвижные игры,  игры-эстафеты | « Найди себе пару», « У медведя во бору», « Кот и мыши» | « Найди себе пару», Огуречик, огуречик» | « У медведя во бору»,  « Пробеги тихо» | « У медведя во бору», « Найди себе пару»,  « Автомобили» |
| Основные виды движений игровые упражнения | Игровые упражнения:  Равновесие: ходьба по дорожке с перешагиванием через кубики, ходьба и бег между предметами; прыжки вокруг мяча. | Равновесие: -ходьба по мостику, по дорожке, прыжки-подпрыгивание на месте, с поворотом кругом в правую и левую сторону. | Прыжки на двух ногах до предмета, « Перепрыгни через ручеёк». Прокатывание мяча- « Прокати-не задень»( между предметами) | Игровые упражнения с мячом , сидя, ноги врозь, прокатывание мяча друг другу, « Прокати мяч по дорожке и догони», « Подбрось-поймай», ползание между предметами с опорой на ладони и колеи. |
| Гимнастика | Дыхательные упражнения  « Паровоз», « Одуванчик» | Пальчиковая гимнастика  « Домик»  Гимнастика для глаз. | Дыхательная гимнастика  « Насос» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Игровая гимнастика « Осень», пригласить родителей на совместную утреннюю гимнастику. | | | |

Примечание :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на ноябрь месяц год средняя группа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках через линии. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в перебрасывании мяча друг другу. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в бросании мяча о землю и ловля его двумя руками. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе. |
| Подвижные игры,  игры-эстафеты | « Трамвай», « Найди и промолчи» | « Самолёты», « Лошадки»,  « Лиса и куры» | « Лошадки», « Ловишки»,  « Найди себе пару» | « У медведя во бору», « Найди себе пару», « Лиса и куры» |
| Основные виды движений игровые упражнения | Игровые упражнения:  Равновесие: ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики, ходьба и бег по извилистой дорожке. Прыжки через линии. | Прокатывание мяча в парах, в шеренгах, между предметами. | Прыжки на двух ногах вокруг предметов, из обруча в обруч. Равновесие- ходьба на носках по доске. | Ползание по гимнастической скамейке, лазание под шнур, дугу; ходьба по дорожке, перешагивая через предметы.. |
| Гимнастика | Дыхательные упражнения  « Паровоз», « Одуванчик» | Пальчиковая гимнастика  « Баранки»  Гимнастика для глаз. | Дыхательная гимнастика  « Подуем на плечо» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Мастер-класс « Детский фитнес» | | | |

Примечание : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_