**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на сентябрь месяц 20\_\_\_года младшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-упражнять в катании мяча в прямом направлении. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в бросании мяча вперёд. |
| Подвижные игры | « Догоните меня», « Бегите ко мне» | Подвижные игры с мячом. | « Пузырь», « Мой весёлый звонкий мяч», « Найди свой домик» | Подвижные игры на весь пройденный материал. |
| Основные виды движений, игровые упражнения |  | Равновесие - « Пойдём по мостику» |  Игровые упражнения с мячами. |  Игровые упражнения на весь пройденный материал. |
|  Гимнастика | Дыхательная гимнастика « Поезд» |  Гимнастика для глаз | Пальчиковая гимнастика Дыхательная гимнастика « Молодцы» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Индивидуальные консультации по результатам диагностики физического развития. |

Примечание: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на октябрь месяц 20\_\_\_года младшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прокатывании мяча до кегли. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в ходьбе между линиями. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прыжках через шнур. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в катании мяча друг другу. |
| Подвижные игры |  « Мой весёлый звонкий мяч», « Поймай комара», « Бегите ко мне»  |  « Найди свой домик», « Поезд», «Кот и воробышки» | « Чей мяч дальше», « Найдём игрушку», « Попрыгаем как зайки». |  « По мостику», « Поймай комара», «Наседка и цыплята» |
| Основные виды движений ,игровые упражнения | Игровые упражнения: лазание под шнур в.40-50см- « мышки», « цыплята»  |  Игровые упражнения « Пойдём по мостику» | Игровые упражнении: прыжки - перепрыгнем через «канавку» прыжки через шнуры. | Игровые упражнения- катание мяча друг другу» Прокати мяч по дорожке» |
|  Гимнастика | Пальчиковая гимнастика | Гимнастика для глаз | Пальчиковая гимнастика Дыхательная гимнастика « Подуем на плечо» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Буклет для родителей на тему: « Спортивная форма для занятий физической культурой в зале и на воздухе»Индивидуальное консультирование.Пригласить родителей на мастер-класс « Зарядка вместе с мамой» |

Примечание: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на ноябрь месяц 20 года младшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в лазании под дугу. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прыжках (из обруча в обруч) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прыжках с продвижением вперёд. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в ползании на ладонях и коленях. |
| Подвижные игры |  « Мыши в кладовой», « Поезд», « По ровненькой дорожке» | « Наседка и цыплята», « Догони мяч» | « Поймай комара», « Кот и мыши », « найди свой домик» |  « Пузырь», « Зайка серый умывается» |
| Основные виды движений игровые упражнения |  « Прокати мяч и проползи», равновесие- « Пробеги по дорожке» |  Равновесие-ходьба из обруча в обруч, прыжки –« Перепрыгни из ямки в ямку» |  «Перепрыгни ручеёк», с мячом;« Прокати мяч до кегли и сбей её» | Игровые упражнения с мячом : катание мяча в парах « Прокати в ворота», лазание под дугу -« мышки», «котята» |
|  Гимнастика |  Дыхательная гимнастика« Гуси» | Пальчиковая гимнастика Гимнастика для глаз | Пальчиковая гимнастика Дыхательная гимнастика « Часики» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Анкетирование « Физическая культура и оздоровление»Индивидуальное консультирование. |

Примечание: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_