**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на декабрь месяц 20\_\_\_года младшая группа «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ »

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в перешагивании через предметы. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках из обруча в обруч. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в спрыгивании со скамейки. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в упражнениях с мячом. |
| Подвижные игры, | « Бегите ко мне», «Найди свой домик, | « Наседка и цыплята», « Пузырь», « Воробышки и кот» | Подвижные игры  с прыжками и бегом. | Игровые упражнения с мячом.  « По ровненькой дорожке»,  « лягушки» |
| Основные виды движений, игровые упражнения | Игровые упражнения: подлезание–« Пролезь в норку»( в.40-50см), равновесие-«пройди по дорожке», с мячом – 2 Прокати и догони»,  « Поймай мяч», брошенный воспитателем. | Игровые упражнения на равновесие- « Пройди по мостику», метание-  « Попади мешочком в корзину», накорми белку шишками. | Игровые упражнения с мячом –прокатывание между предметами , в прямом направлении. | Игровые упражнения с мячом. |
| Гимнастика | Пальчиковая гимнастика | Гимнастика для глаз | Пальчиковая гимнастика  Дыхательная гимнастика  « Петушок» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Консультация на тему: Двигательный режим детей3-4 лет.  Индивидуальное консультирование. | | | |

Примечание:

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на январь месяц 20\_\_\_года младшая группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в ловле мяча двумя руками , брошенный взрослым с р.1,5м. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  - упражнять в прыжках вокруг предметов. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ,- упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола. |
| Подвижные игры,  игровые упражнения |  | Игровое упражнение на участке: прыжки на двух ногах до фишки « Зайки-прыгуны»  Подвижные игры в помещении:  « Карусель», « Поймай комара» | Игровое упражнение на участке: « Поймай снежинку»  ( по типу « Поймай комара»)  Подвижные игры «Найди свой домик», « Наседка и цыплята» | Игровое упражнение на участке : метание « снежков» вдаль.  В помещении подвижные игры: « Лохматый пёс»,  « Догони мяч»,  « Зайка беленький сидит» |
| Основные виды движений |  | В помещении:  Прыжки на двух нога между набивными мячами.  Прокатывание мяча между предметами. | В помещении: Ползание на ладонях и ступнях до ориентира.  Прыжки со скамейки;прыжки продвигаясь вперёд. | В помещении:Ползание под дугу не касаясь руками пола.  Ходьба по доске (ширина 20 см.) и.п. руки в стороны. |
| Гимнастика |  | Пальчиковая гимнастика  « Очки»  Гимнастика для глаз | Пальчиковая гимнастика  « Моя семья»  Дыхательная гимнастика  « Паровоз» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Пригласить родителей на мастер-класс « Зарядка вместе с мамой»  Индивидуальное консультирование. | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на февраль месяц 20\_\_\_\_\_года младшая группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия | | | |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми  ( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, упражнять в ловле мяча двумя руками , брошенный взрослым с р.1,5м. в перешагивании через шнуры | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  упражнять в прыжках со скамейки. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-игровые упражнения с мячом. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  -упражнять в ползании под дугув группировке. |
| Подвижные игры | « Мышки»,  « Поезд», Найди свой цвет» | « Лохматый пёс», «Найди свой цвет», «Наседка и цыплята» | « По ровненькой дорожке», «Поймай снежинку»,» Поезд» | Игровые упражнения с мячом.  « Воробышки и кот»,  « Поезд», «Лягушки» |
| Основные виды движений, игровые упражнения | Игровые упражнения: подлезание , не касаясь руками в.40-50см-« мышки»: ходьба по доске.шю15-20см, катание мячей в прямом направлении. | Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивание через кубики, бруски. Прыжки с высоты 15-20см («воробышки») | Прыжки из ямки в ямку,через шнуры, бросание снежков вдаль., катание мячей друг другу. | Бросание снежков правой и левой рукой, подлезание под дугу(в.40-50см),не касаясь руками пола. |
| Гимнастика | Дыхательная гимнастика « Подуем на плечо» | Пальчиковая гимнастика  « Варежки»  Гимнастика для глаз. | Пальчиковая гимнастика  Дыхательная гимнастика  « Петушок» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Индивидуальное консультирование | | | |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_