**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на декабрь месяц 20\_\_\_года младшая группа «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ »

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
| 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в перешагивании через предметы. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в прыжках из обруча в обруч. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в спрыгивании со скамейки. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_упражнять в упражнениях с мячом. |
| Подвижные игры, |  « Бегите ко мне», «Найди свой домик,  |  « Наседка и цыплята», « Пузырь», « Воробышки и кот» | Подвижные игры с прыжками и бегом. |  Игровые упражнения с мячом. « По ровненькой дорожке», « лягушки» |
| Основные виды движений, игровые упражнения | Игровые упражнения: подлезание–« Пролезь в норку»( в.40-50см), равновесие-«пройди по дорожке», с мячом – 2 Прокати и догони», « Поймай мяч», брошенный воспитателем. | Игровые упражнения на равновесие- « Пройди по мостику», метание-« Попади мешочком в корзину», накорми белку шишками. |  Игровые упражнения с мячом –прокатывание между предметами , в прямом направлении. | Игровые упражнения с мячом. |
|  Гимнастика | Пальчиковая гимнастика | Гимнастика для глаз | Пальчиковая гимнастика Дыхательная гимнастика « Петушок» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями |  Консультация на тему: Двигательный режим детей3-4 лет.Индивидуальное консультирование. |

Примечание:

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на январь месяц 20\_\_\_года младшая группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) |  |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в ловле мяча двумя руками , брошенный взрослым с р.1,5м. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_- упражнять в прыжках вокруг предметов. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,- упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола. |
| Подвижные игры,игровые упражнения |  | Игровое упражнение на участке: прыжки на двух ногах до фишки « Зайки-прыгуны»Подвижные игры в помещении: « Карусель», « Поймай комара» | Игровое упражнение на участке: « Поймай снежинку» ( по типу « Поймай комара») Подвижные игры «Найди свой домик», « Наседка и цыплята» |  Игровое упражнение на участке : метание « снежков» вдаль.В помещении подвижные игры: « Лохматый пёс», « Догони мяч»,« Зайка беленький сидит» |
| Основные виды движений |  | В помещении:Прыжки на двух нога между набивными мячами.Прокатывание мяча между предметами. | В помещении: Ползание на ладонях и ступнях до ориентира.Прыжки со скамейки;прыжки продвигаясь вперёд. | В помещении:Ползание под дугу не касаясь руками пола.Ходьба по доске (ширина 20 см.) и.п. руки в стороны. |
|  Гимнастика |  | Пальчиковая гимнастика « Очки» Гимнастика для глаз | Пальчиковая гимнастика « Моя семья»Дыхательная гимнастика« Паровоз» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями |  Пригласить родителей на мастер-класс « Зарядка вместе с мамой»Индивидуальное консультирование. |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Взаимосвязь инструктора по физической культуре МБДОУ д/с №17 Коваленко С.В. с воспитателями**

*Рекомендации инструктора по физической культуре*

на февраль месяц 20\_\_\_\_\_года младшая группа « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |
| --- | --- |
| Формы работы | Мероприятия |
|  | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| Индивидуальная работа с детьми( Ф.И.ребёнка) |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, упражнять в ловле мяча двумя руками , брошенный взрослым с р.1,5м. в перешагивании через шнуры | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ упражнять в прыжках со скамейки. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-игровые упражнения с мячом. |  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ -упражнять в ползании под дугув группировке. |
| Подвижные игры | « Мышки», « Поезд», Найди свой цвет» |  « Лохматый пёс», «Найди свой цвет», «Наседка и цыплята» | « По ровненькой дорожке», «Поймай снежинку»,» Поезд» |  Игровые упражнения с мячом.« Воробышки и кот», « Поезд», «Лягушки» |
| Основные виды движений, игровые упражнения | Игровые упражнения: подлезание , не касаясь руками в.40-50см-« мышки»: ходьба по доске.шю15-20см, катание мячей в прямом направлении. |  Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивание через кубики, бруски. Прыжки с высоты 15-20см («воробышки») | Прыжки из ямки в ямку,через шнуры, бросание снежков вдаль., катание мячей друг другу. | Бросание снежков правой и левой рукой, подлезание под дугу(в.40-50см),не касаясь руками пола. |
|  Гимнастика | Дыхательная гимнастика « Подуем на плечо» | Пальчиковая гимнастика « Варежки»Гимнастика для глаз. | Пальчиковая гимнастика  Дыхательная гимнастика « Петушок» | Гимнастика для глаз |
| Работа с родителями | Индивидуальное консультирование |

Примечание:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_